

# FELIPE YAGÜE

Psicòleg

## “Quan perds la vista el que et fa més por és quedar-te fora del món”



Felipe Yagüe ajuda persones que acaben de perdre la visió, que passen per una “situació d'estrès molt aguda i intensa”. RUTH MARIGOT

**Positiu** Perdre la vista quan tenia 20 anys va resultar, lògicament, una experiència molt dura que Felipe Yagüe va saber revertir i en va sortir reforçat. Diu que ara és “més bona persona” i treballa ajudant els que estan passant per la mateixa situació



**THAÏS GUTIÉRREZ**

Amb només 20 anys Felipe Yagüe (Badalona, 1966) va rebre un diagnòstic dels que et deixen glaçat: patia neuropatia òptica de Leber, una malaltia minoritària que per a ell va suposar perdre el 96% de la visió en només dos mesos. Va ser un cop molt dur, però amb el temps va recuperar les ganes de viure, va estudiar psicologia i ara treballa a l'Institut de la Màcula ajudant persones que han passat pel mateix procés que ell va patir.

**¿Com vas reaccionar quan als 20 anys et van dir que perdries un 96% de la visió?**

Va ser un cop molt dur i un canvi total en la meua vida, perquè el 80% de la nostra interacció amb el món, amb les persones i amb l'espai el fem a través de la vista. Jo en un primer moment em vaig aferrar a l'esperança que aquesta malaltia tenia una reversibilitat. Vaig passar dels metges als curanderos i bruixots, intentant aferrar-me a qualsevol cosa. Però a poc a poc vaig anar veient que no era així i em vaig adonar que havia d'afrontar la meua vida d'una altra manera. Vaig tenir la sensació que havia sortit del món, almenys del meu món, i que havia de fer passos per tornar-hi a entrar de nou.

**Com ho vas aconseguir?**

És un canvi psicològic, emocional, de pensament però també de conducta. Tot ha d'anar junt. Has de pensar que es pot viure bé patint aquest problema però el gran pas és començar a fer coses i això es fa difícil. Els reptes canvien radicalment. Jo tenia 20 anys i el meu repte era estudiar, trobar una feina del que m'agradava, formar una família... i de cop el repte va passar a ser baixar a comprar el pa o anar a un bar a fer un cafè.

**Vas aprofitar el diagnòstic per reorientar la teua vida i vas decidir estudiar psicologia. Per què?**

Un cop superada la meua odissea a la recerca d'una solució per a la malaltia, vaig decidir apostar per la psicologia impulsat per l'experiència que estava vivint. Haver passat per un moment llarg i intens de dificultat va fer que m'interessés més per aquest àmbit.

**I ara treballes donant suport a persones que estan en un procés com el teu, de pèrdua de visió.**

Sí. Em vaig ficar a l'ONCE i a l'Associació de Discapacitat Visual de Catalunya i em vaig trobar envoltat de persones que estaven passant per aquesta situació i va ser com automàtic: em vaig posar a ajudar i a atendre els que estaven passant per un procés com el que jo havia passat.

**Com els ajudes?**

Tots els que perden la visió passen per una situació d'estrès molt aguda, molt intensa. Jo els ajudo acompanyant-los, fent el que anomeno un

ajustament a aquesta pèrdua visual, que es fa amb múltiples adaptacions.

**Quines són?**

El que necessitem en primer lloc és temps, cal pair la nova situació; després cal suport del cercle familiar i social per encaixar el cop. Després el que cal és reorientar la persona cap a un nou aprenentatge perquè tingui noves eines i tècniques d'interacció amb el món. Jo acompanyo i motivo per anar fent aquest camí adaptatiu. La motivació és fonamental perquè a ningú li ve de gust recórrer aquest camí.

**Quina és la por més gran que expressen les persones que vénen a tu buscant ajuda?**

La inactivitat. Tenen por de quedar-se fora del món, sense capacitat de participar-hi. La solució és sortir, afrontar totes aquestes situacions del dia a dia, els petits reptes... Encara que no vinguin de gust. La meua feina és no permetre que aquestes persones renunciïn a la vida que volien fer. Estem acostumats a la idea que per ajudar les persones els hem de donar solucions positives. En el cas de la pèrdua de visió això no és possible, només els podem acompanyar.

**No estem acostumats als problemes sense solució.**

Exacte. Se'ns fa difícil viure una situació que només podem acceptar. Ens passem la vida fugint del dolor i buscant el plaer i el benestar. El que jo els dic és que en aquest cas arribarem al benestar a través del dolor.

**¿Aquest és el procés pel qual vas passar tu?**

Jo, per exemple, recordo que quan vaig decidir estudiar psicologia em vaig adonar que allò era una muntanya. Era una facultat nova, espais nous, professors i companys nous... Al principi em va costar molt.

**¿A la gent li costa acostar-se a persones que no hi veuen?**

Sí. En un primer moment costa perquè no saben que no hi veiem. Jo per exemple vaig sense bastó i ningú em detecta si no ho explico. Això vol dir que cada vegada que conec algú haig d'explicar aquesta característica. Molta gent respon amb sorpresa, d'altres amb naturalitat i d'altres segueixen fent com si hi veïssis. Moltes vegades ho haig d'explicar tres o quatre vegades. Em passa també al carrer, o al súper, o les botigues. T'hi acostumes. Al principi em feia enfadar però ara ja no.

**Què has après en tots aquests anys des que et van diagnosticar la malaltia?**

Crec que he après a ser més bona persona, perquè acceptant la meua diversitat m'he fet més tolerant, més obert a la diferència, més creatiu... i més resilient. ■