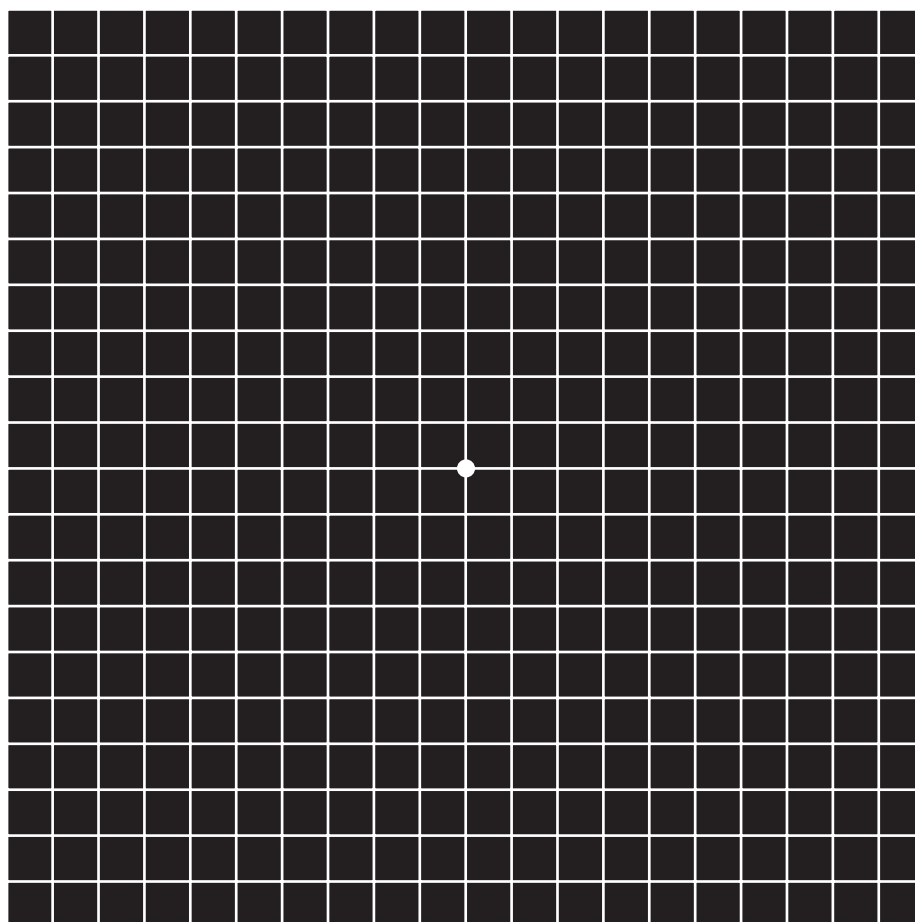
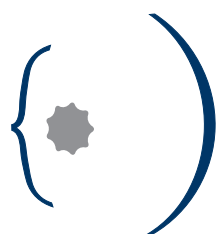


Protegeixi's de la DMAE. Faci el test a casa seva!
Protégase de la DMAE. ¡Realice el test en su casa!



#viurexveurehi
#vibirparaver



INSTITUT
DE LA MÀCULA
Innovating Eye Care

Tel.: +34 93 595 01 55
www.institutmacula.com

La Reixeta d'Amsler

La Reixeta d'Amsler és una forma ràpida i fàcil d'avaluar la visió per detectar els primers símptomes d'una possible alteració a la zona central de la retina.

Els 3 passos per a la seva correcta utilització, són:

Col·loqui la reixeta a l'alçada de la visió i situï's a una distància de lectura de 60 cm.

Utilitzi les seves ulleres de visió pròxima, si les fa servir normalment.

Tapi's un ull amb la mà i miri amb l'altre el centre de la reixeta 1 minut. Repeteixi l'operació amb l'altre ull.

Si en realitzar aquests passos vostè veu les quadrícules de forma asimètrica, si algunes de les línies rectes es veuen com onduades, o si desapareixen algunes línies, aquests poden ser signes que alertin de la presència de DMAE.

La Rejilla de Amsler

La Rejilla de Amsler es una forma rápida y fácil de evaluar la visión para detectar los primeros síntomas de una posible alteración en la zona central de la retina.

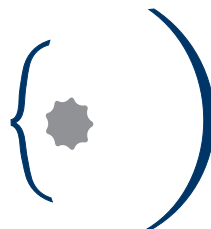
Los 3 pasos para su correcta utilización son:

1 Coloque la rejilla a la altura de la visión y sítese a una distancia de lectura de 60 cm.

2 Utilice sus gafas de visión pròxima, si las usa normalmente.

3 Tápese un ojo con la mano y mire con el otro el centro de la rejilla 1 minuto. Repita la operación con el otro ojo.

Si al realizar estos pasos usted ve las cuadrículas de forma asimétrica, si algunas de las líneas rectas se ven como onduladas, o si desaparecen algunas líneas, estos pueden ser signos que alerten de la presencia de DMAE.



**INSTITUT
DE LA MÀCULA**
Innovating Eye Care