

EDITORIAL | EN PROFUNDIDAD | PRENSA | NOVEDADES | BMF | ACTIVIDADES DESTACADAS

EDITORIAL

Apreciados, apreciadas,

Una vez más, nos dirigimos a vosotros con la vocación de haceros llegar no solo las últimas noticias vinculadas al Institut de la Màcula i de la Retina y a la Barcelona Macula Foundation, sino también para contaros todas las novedades que tienen que ver con la investigación. Éstas nos hacen ser razonablemente optimistas con los avances que se están consiguiendo en todas esas investigaciones que nos han de permitir erradicar enfermedades de la visión, a día de hoy incurables.

El Institut, siguiendo su vocación de investigación, trabaja con la convicción que la alianza entre instituciones líderes y la dedicación rigurosa en la investigación son el mejor camino para conseguir resultados. Por todo esto estamos muy satisfechos de desarrollar distintos ensayos clínicos, la única vía de acceso a nuevos fármacos no disponibles en el mercado, y que nos ayudaran a poder confirmar la eficacia de nuevos medicamentos para enfermedades que todavía no tienen cura e iniciar así el camino para su tratamiento y curación.

Actualmente, en el Institut — en colaboración con la BMF —, desarrollamos una decena de ensayos clínicos en fase de inicio o de reclutamiento para pacientes afectados por Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE), tanto en la variedad seca o atrófica, como húmeda o exudativa de la enfermedad y también en otras patologías de la retina. De la misma manera, el Institut juntamente con el ICFO

(Institut de Ciències Fotòniques) y otras instituciones líderes, participa en el Proyecto Europeo Development of Advanced Laser Imaging Techniques for the anterior and posterior Eye (LITE) que tiene el ambicioso objetivo de impulsar la I+D (Investigación y Desarrollo) en el ámbito de la fotónica.

La BMF colabora, en el marco de la Estrategia Europea Vision 2020 que lucha para eliminar la ceguera evitable, en el Proyecto Europeo PROcurement for Visual Impaired People (PRO4VIP).

Son todos ellos compromisos que suponen interesantes avances en la investigación, y es esta constante vocación la que nos ha llevado a ser una institución de referencia y disponer de la oportunidad y la satisfacción de ser el primer centro acreditado en Europa para llevar a cabo el ensayo médico CHROMA, y el primero en tratar pacientes. Esta es la primera terapia que muestra eficacia significativa frenando la progresión de la DMAE, especialmente en pacientes con unas características genéticas determinadas.

Todos estos avances en investigación, junto con la certeza que el uso responsable de células madre y la terapia génica nos aportaran respuestas y soluciones antes de 10 años, justifican el razonable optimismo con el que trabajamos y son, también, la primera motivación que nos mueve a seguir trabajando para ser siempre pioneros en la lucha contra la ceguera.

En colaboración con



INSTITUT
DE LA MÀCULA
I DE LA RETINA

EN PROFUNDIDAD

ENTREVISTA CON LA DRA. MARTA PAZOS, MD

“En el glaucoma, el diagnóstico precoz es crucial”

El Institut de la Màcula i de la Retina — en colaboración con Farmacias Ecoceutics — llevó a cabo una campaña de concienciación del glaucoma coincidiendo con la Semana Mundial del Glaucoma, que se celebró del día 8 al 15 de marzo.

Para hablar de la campaña y de la enfermedad entrevistamos a la Dra. Marta Pazos, Oftalmóloga especialista en glaucoma del Institut de la Màcula i de la Retina.

¿Qué es el glaucoma?

El glaucoma es una enfermedad del nervio óptico, el cable del ojo que lleva la información de lo que vemos hasta el cerebro, en el que se produce una pérdida progresiva y lenta de sus fibras. En la mayoría de los casos (más del 70%) se asocia a una presión alta del ojo, a pesar de que hasta un 30% de los pacientes pueden tener la presión normal en el momento del diagnóstico. Si no se trata, puede afectar a la visión de manera irreversible y acabar produciendo ceguera.

¿Qué síntomas da?

Desgraciadamente, el tipo de glaucoma más frecuente no da síntomas. Por este motivo hay mucha gente con glaucoma que no sabe que tiene la enfermedad. Esto es porque la afectación de la visión suele ser lenta y afecta la zona de los laterales del ojo. Además, el cerebro llena con información de alrededor o del otro ojo estos “agujeros de visión”, de forma que los pacientes no son “conscientes” que están perdiendo visión. Cuando notan esta pérdida visual, normalmente el glaucoma ya se encuentra en una fase bastante avanzada.

¿Quién puede tener glaucoma?

Todo el mundo puede tener glaucoma y, de hecho, en nuestro medio tiene una prevalencia del 2% en la población mayor de 40 años. Aún así, hay una serie de factores de riesgo que aumentan bastante las posibilidades de padecerlo cómo son: la presión del ojo elevada, la edad mayor de 60 años y los antecedentes de glaucoma en la familia. Otros factores relacionados son la miopía, el origen africano y la toma de corticoides, entre otros.

**¿Qué recomendaciones para detectarlo?**

Para diagnosticarlo a tiempo es recomendable hacer una revisión completa a partir de los 40 años que incluya la toma de la presión y el fondo de ojo para ver el nervio óptico. En los casos que haya algún factor de riesgo de glaucoma asociado, es imprescindible hacerse revisiones con pruebas periódicas cada año.

**¿Porque se ha llevado a cabo la Campaña Stop Glaucoma?**

Lo que hemos intentado desde el Institut de la Màcula i de la Retina es dar a conocer esta condición y concienciar a todo el mundo de la importancia de la enfermedad y de su detección precoz. Hace falta que este 50% de población que actualmente no sabe que la sufre lo sepa.

Desde los años 80 hasta ahora, en el primer mundo, la incidencia de la ceguera por glaucoma se ha reducido a la mitad. Es una gran noticia y se ha conseguido gracias al esfuerzo hecho para concienciar a la gente del diagnóstico precoz. Hoy en día es imposible regenerar nervio óptico, pero sí que podemos frenar la enfermedad. Aún así no nos contentamos con los pasos que se han hecho hasta ahora y queremos ir más allá.

¿Cómo ha ido la Campaña?

La verdad es que ha ido muy bien, y estamos muy contentos. Hemos detectado que un 20% de los pacientes que se realizaron las pruebas de detección tenían un riesgo incrementado de sufrir glaucoma. Además, la campaña también ha servido para concienciar a la población de la importancia de la detección precoz para no perder de vista el glaucoma. Desde el Institut queremos agradecer a Topcon España por habernos cedido los aparatos de detección necesarios para llevar a cabo las pruebas.

PRENSA

Para Todos la 2 (RTVE) _ 10.11.14

El programa Para Todos la 2 de TVE habla sobre la DMAE

En la entrevista el Dr. Monés describió la evolución que se ha llevado a cabo en el campo de las enfermedades que causan ceguera y la investigación desarrollada para luchar contra las patologías relacionadas con la mácula y la retina como la Degeneración Macular Asociada a la Edad, la Retinosis Pigmentaria y la enfermedad de Stargardt.

Recupera la entrevista en: <http://bit.ly/MonesTVE>



Connexió Barcelona (BTV) _ 13.03.15

La Dra. Marta Pazos, entrevistada en el "Connexió Barcelona" de BTV

En la entrevista, enmarcada en la Semana Mundial del Glaucoma, la Dra. Pazos recordó la importancia de las pruebas de detección precoz, ya que lo más importante es "detectar el glaucoma a tiempo, antes que sea demasiado tarde".

Más info: <http://bit.ly/MartaPazosBTV>

El Periódico de Catalunya _ 03.12.14

El Dr. Jordi Monés participó en "Patologías de la Retina"

Durante la mesa redonda "Patologías de la Retina", el Dr. Jordi Monés recomendó autoexploraciones oculares para combatir la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE). Estas autoexploraciones consisten en "taparse alternativamente un ojo y el otro observando las barras rectas de una barandilla". Si estas autoexploraciones se llevan a cabo de manera constante se pueden convertir en "una valiosa prueba de detección precoz a la DMAE".

Más info: <http://bit.ly/JordiMonesEP>

NOVEDADES

El Institut de la Màcula i de la Retina junto con el ICFO participa en el Proyecto Europeo LITE

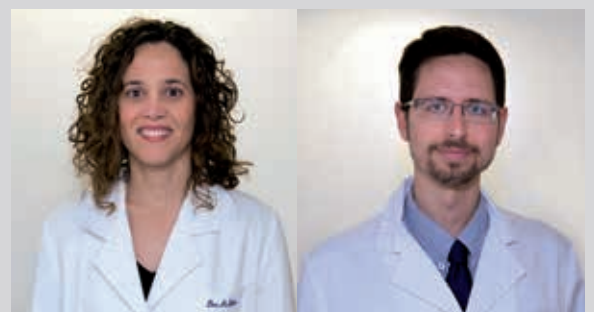
Development of Advanced Laser Imaging Techniques for the anterior and posterior Eye (LITE) es un innovador proyecto internacional — cofinanciado por la Generalitat de Catalunya y la Unión Europea — de investigación ocular que consiste en la creación de un sistema híbrido que permitirá conseguir nuevas técnicas de imagen del ojo para tratar las patologías de la retina y de la córnea. Estas nuevas técnicas servirán para obtener imágenes en alta resolución de los fotorreceptores de la retina mediante una técnica óptica adaptativa de última generación, y de fibras de colágeno de la córnea.

El Dr. Jordi Monés, afirma que "este sistema permitirá realizar un diagnóstico más ajustado a escala celular de las patologías degenerativas de la retina, y nos servirá para conocer con más precisión y en menor tiempo la respuesta a los nuevos tratamientos experimentales, algunos de ellos ya en curso".



El Institut incorpora dos nuevos oftalmólogos

El Institut, en constante búsqueda de la excelencia médica y, tratando de ofrecer los mejores especialistas a sus pacientes, ha incorporado a la Dra. Anna Sala y al Dr. Francesc March de Ribot, oftalmólogos especialistas en retina con formación de Posgrado de larga duración en el extranjero.





Disparo de salida al Proyecto Europeo PRO4VIP

La Barcelona Macula Foundation: Research for Vision participa en el Proyecto Europeo PROcurement for Visual Impaired People (PRO4VIP) junto a 12 entidades internacionales más. Se trata de un proyecto que se enmarca dentro de la Estrategia Europea Vision 2020 de lucha para eliminar la ceguera evitable, especialmente a causa de la vejez.



Los principales objetivos son: la creación y la consolidación de una Red Europea de autoridades contratantes; la definición de una hoja de ruta común de compra pública innovadora a corto y a largo plazo, y la definición de la contratación pública conjunta de los procedimientos de innovación que mejor se ajusten a las necesidades de las autoridades contratantes del PRO4VIP.

La Barcelona Macula Foundation se suma al Día Mundial de las Enfermedades Raras

El 28 de febrero se celebró el Día Mundial de las Enfermedades Raras y la BMF se adhirió a la campaña "Vivir con una enfermedad rara", organizada por Eurordis. Este año, aprovechando la jornada, la Fundación quiso concienciar de la existencia de la retinosis pigmentaria, la primera causa de ceguera total.

Se trata de una enfermedad de carácter degenerativo y hereditario que provoca una disminución grave de la capacidad visual y que, en muchos casos, acaba con ceguera total. Se calcula que en el Estado Español unas 15.000 personas la sufren y 60.000 son portadoras de los genes defectuosos responsables de la misma.

La BMF apoya un Servicio de Atención Psicológica del Institut

El Institut, en colaboración con la BMF, ha iniciado un Servicio gratuito de Atención Psicológica para personas con problemas de visión o sus familias, conducido por el psicólogo con discapacidad visual Felipe Yagüe.

ACTIVIDADES DESTACADAS

14 de noviembre

El Dr. Jordi Monés participó en el Congreso Internacional de la European School for Advanced Studies in Ophthalmology (ESASO), que se celebró en Estambul. Durante el congreso, el Dr. Monés ofreció una Master Class dónde revisó el estado actual de la terapia con células madre, la terapia génica, la optogenética y el trasplante de retina.

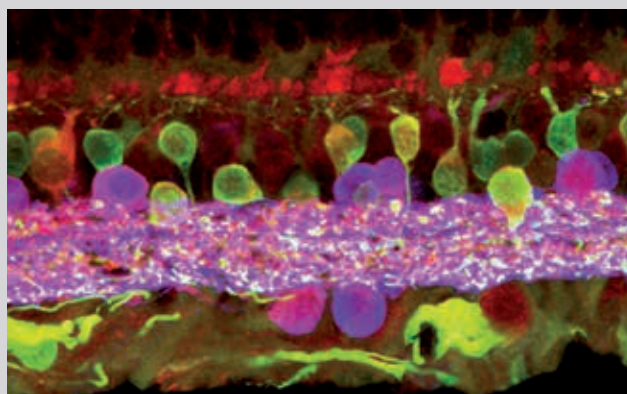


Imagen correspondiente a estudios realizados por Gemma Martínez-Navarrete.

26 de noviembre

La Dra. Marta Pazos presentó un trabajo en formato póster sobre la "Utilidad de la microscopía especular en el diagnóstico diferencial de la Síndrome Irido-corneal y la anomalía de Axenfeld-Rieger" en el XLV Congreso de la Societat Catalana d'Oftalmologia.

22 de enero

El Dr. Marc Biarnés impartió un curso de OCT (Optical Coherence Tomography) para optometristas organizado por Topcon. El objetivo del curso fue proporcionar herramientas para que los optometristas que disponen de este tomógrafo puedan optimizar la utilización del equipo y mejorar su capacidad para interpretar las imágenes obtenidas.

26 de febrero

Carol Camino, especialista en baja visión del Institut de la Màcula i de la Retina y Presidenta de la Sociedad Española de Especialistas en Baja Visión (SEEBV) ofreció el 26 de febrero una conferencia sobre el Edema Macular Diabético en el Parlamento de Andalucía.



INSTITUT
DE LA MÀCULA
I DE LA RETINA

Institut de la Màcula i de la Retina
Hospital Quirón Teknon | Tel.: +34 93 595 01 55
info@institutmacularetina.com | @macula_retina
www.institutmacularetina.com

Barcelona Macula Foundation
Tel.: +34 93 595 05 38 | info@barcelonamaculafound.org
www.barcelonamaculafound.org

