

EDITORIAL | EN PROFUNDITAT | PREMSA | NOVETATS | BMF | ACTIVITATS DESTACADES

EDITORIAL

Benvolguts, benvolgudes,

Una vegada més, ens adreçem a vosaltres amb la vocació de fer-vos arribar no només les darreres notícies vinculades a l'Institut de la Màcula i de la Retina i a la Barcelona Macula Foundation, sinó també per explicar-vos totes aquelles novetats que tenen a veure amb la recerca. Aquestes ens fan ser raonablement optimistes amb els avenços que s'estan aconseguint en totes aquelles investigacions que ens han de permetre eradicar malalties, avui encara incurables, de la visió.

L'Institut, seguint la seva vocació de recerca, treballa amb la convicció que l'aliança entre institucions líders i la dedicació rigorosa en la investigació són el millor camí per aconseguir resultats. Per tot això estem molt satisfets de desenvolupar diversos assaigs clínics, l'única via d'accés a nous fàrmacs no disponibles al mercat, i que ens ajudaran a poder confirmar l'eficàcia de nous medicaments per a malalties que encara no tenen cura i iniciar així el camí per al seu tractament i curació.

Actualment, a l'Institut — en col·laboració amb la BMF —, desenvolupem una desena d'assaigs clínics en fase d'inici o de reclutament per pacients afectats per Degeneració Macular Associada a l'Edat (DMAE), tant en la varietat seca o atròfica, com humida o exsudativa de la malaltia i també en altres patologies de la retina. De la mateixa

manera, l'Institut junt amb l'ICFO (Institut de Ciències Fotòniques) i d'altres institucions líders, participem en el Projecte Europeu Development of Advanced Laser Imaging Techniques for the anterior and posterior Eye (LITE) que té l'ambiciós objectiu d'impulsar l'R+D (Recerca i Desenvolupament) en l'àmbit de la fotònica.

La BMF, col·labora en el marc de l'Estratègia Europea Vision 2020 de lluita per eliminar la ceguesa evitable, en el Projecte Europeu PROcurement for Visual Impaired People (PRO4VIP).

Són tots plegats compromisos que suposen interessants avenços en la investigació, i és aquesta constant vocació de recerca la que ens ha portat a ser una institució de referència i disposar de l'oportunitat i la satisfacció de convertir-nos en el primer centre acreditat a Europa per dur a terme l'assaig mèdic CHROMA, i en el primer a tractar pacients. Aquesta és la primera teràpia que mostra eficàcia significativa frenant la progressió de la DMAE, especialment en pacients amb unes característiques genètiques determinades.

Tots aquests avenços en investigació i recerca, junt amb la certesa que l'ús responsable de les cèl·lules mare i la teràpia gènica ens aportaran respostes i solucions abans de 10 anys, justifiquen el raonable optimisme amb què treballem i són, també, la primera motivació que ens mou a seguir treballant per ser sempre pioners en la lluita contra la ceguesa.

En col·laboració amb



INSTITUT
DE LA MÀCULA
I DE LA RETINA

EN PROFUNDITAT

ENTREVISTA AMB LA DRA. MARTA PAZOS, MD

“En el glaucoma, el diagnòstic precoç és crucial”

L'Institut de la Màcula i de la Retina — en col·laboració amb Farmàcies Ecoceutics — va dur a terme una campanya de conscienciació del glaucoma coincidint amb la Setmana Mundial del Glaucoma, que es va celebrar del 8 al 15 de març.

Per parlar de la campanya i de la malaltia entrevistem a la Dra. Marta Pazos, Oftalmòloga especialista en glaucoma de l'Institut de la Màcula i de la Retina.

Què és el glaucoma?

El glaucoma és una malaltia del nervi òptic, el cable de l'ull que porta la informació del que veiem fins al cervell, en el que es produeix una pèrdua progressiva i lenta de les seves fibres. En la majoria dels casos (més del 70%) s'associa a una pressió alta de l'ull, tot i que fins a un 30% dels pacients poden tenir la pressió normal en el moment del diagnòstic. Si no es tracta, pot afectar a la visió de manera irreversible i acabar produint ceguesa.

Quins símptomes dóna?

Desgraciadament, el tipus de glaucoma més freqüent no dóna símptomes. Per aquest motiu hi ha molta gent amb glaucoma que no sap que té la malaltia. Això és perquè l'afectació de la visió sol ser lenta i afecta la zona dels laterals. A més a més, el cervell omple amb informació del voltant o de l'altre ull aquests “forats de visió”, de manera que els pacients no són “conscients” que estan perdent visió. Quan noten aquesta pèrdua visual, normalment el glaucoma ja es troba en una fase bastant avançada.

Qui pot tenir glaucoma?

Tothom pot tenir glaucoma i, de fet, en el nostre medi té una prevalença del 2% en la població major de 40 anys. Tot i això, hi ha una sèrie de factors de risc que augmenten força les possibilitats de tenir-ne com són: la pressió de l'ull elevada, l'edat major de 60 anys i els antecedents de glaucoma a la família. Altres factors relacionats són la miopia, l'origen africà i la presa de corticoides, entre d'altres.

**Què recomanes per detectar-lo?**

Per diagnosticar-lo a temps és recomanable fer una revisió completa a partir dels 40 anys que inclogui la presa de la pressió i el fons d'ull per veure el nervi òptic. En casos que hi hagi algun factor de risc de glaucoma associat és imprescindible fer-se revisions amb proves periòdiques cada any.

**Perquè s'ha dut a terme la Campanya Stop Glaucoma?**

El que hem intentat des de l'Institut de la Màcula i de la Retina és donar a conèixer aquesta condició i conscienciar a tothom de la importància de la malaltia i de la seva detecció precoç. Cal que aquest 50% de població que actualment no sap que la pateix ho sàpiga.

Des dels anys 80 fins ara, en el primer món, la incidència de la ceguesa per glaucoma s'ha reduït a la meitat. És una gran notícia i s'ha aconseguit gràcies a l'esforç fet per conscienciar a la gent del diagnòstic precoç. Avui dia és impossible regenerar nervi òptic, però sí que podem frenar la malaltia. Tot i això no ens acontentem amb els passos que s'han fet fins ara i volem anar més enllà.

Com ha anat la Campanya?

La veritat és que ha anat molt bé, i n'estem molt contents. Hem detectat que un 20% dels pacients que van realitzar-se les proves de detecció tenien un risc incrementat de patir glaucoma. A més, la campanya també ha servit per conscienciar a la població de la importància de la detecció precoç per no perdre de vista el glaucoma! Des de l'Institut volem agrair a Topcon Espanya per haver-nos cedit els aparells de detecció necessaris per a dur a terme les proves.

PREMSA

Para Todos la 2 (RTVE) _ 10.11.14

El programa Para Todos la 2 de TVE parla sobre la DMAE

En l'entrevista el Dr. Monés va descriure l'evolució que s'ha dut a terme en el camp de les malalties que causen ceguesa i la recerca desenvolupada per a lluitar contra les patologies relacionades amb la màcula i la retina com la Degeneració Macular Associada a l'Edat, la Retinosi Pigmentària i la Malaltia de Stargardt.

Recupera l'entrevista a: <http://bit.ly/MonesTVE>



Connexió Barcelona (BTV) _ 13.03.15

La Dra. Marta Pazos, entrevistada al "Connexió Barcelona" de BTV

En l'entrevista, emmarcada en la Setmana Mundial del Glaucoma, la Dra. Pazos va recordar la importància de les proves de detecció precoç, ja que el més important "és detectar el glaucoma a temps, abans que sigui massa tard".

Més info: <http://bit.ly/MartaPazosBTV>

El Periódico de Catalunya _ 03.12.14

El Dr. Jordi Monés va participar a "Patologies de la Retina"

Durant la taula rodona "Patologies de la Retina", el Dr. Jordi Monés va recomanar autoexploracions oculars per tal de combatre la Degeneració Macular Associada a l'Edat (DMAE). Aquestes autoexploracions consisteixen en "tapar-se alternativament un ull i l'altre observant les barres rectes d'una barana". Si aquestes autoexploracions es duen a terme de manera constant, es poden convertir en "una valuosa prova de detecció precoç a la DMAE".

Més info: <http://bit.ly/MonesEP>

NOVETATS

L'Institut de la Màcula i de la Retina junt amb l'ICFO participa en el Projecte Europeu LITE

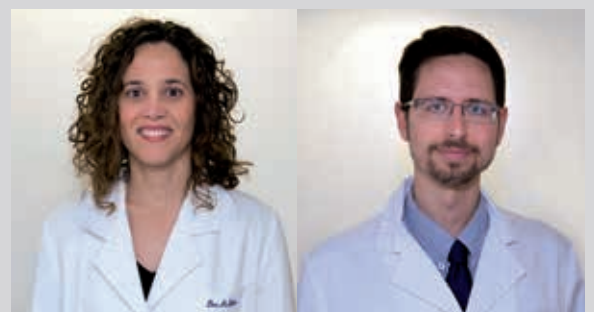
Development of Advanced Laser Imaging Techniques for the anterior and posterior Eye (LITE) és un innovador projecte internacional — cofinançat per la Generalitat de Catalunya i la Unió Europea — de recerca ocular que consisteix en la creació d'un sistema híbrid que permetrà aconseguir noves tècniques d'imatge de l'ull per tractar les patologies de la retina i de la còrnia. Aquestes noves tècniques serviran per obtenir imatges en alta resolució dels fotoreceptors de la retina mitjançant una tècnica òptica adaptativa d'última generació, i de les fibres de col·lagen de la còrnia.

El Dr. Jordi Monés, afirma que "aquest sistema permetrà realitzar un diagnòstic més ajustat a escala cel·lular de les patologies degeneratives de la retina, el que ens servirà per conèixer amb més precisió i en menor temps la resposta als nous tractaments experimentals, alguns d'ells ja en curs".



L'Institut incorpora dos nous oftalmòlegs

L'Institut, en constant cerca de l'excel·lència mèdica i, tractant d'oferir els millors especialistes als seus pacients, ha incorporat a la Dra. Anna Sala i al Dr. Francesc March de Ribot, oftalmòlegs especialistes en retina amb formació de Postgrau de llarga estada a l'estranger.





Tret de sortida al Projecte Europeu PRO4VIP

La Barcelona Macula Foundation: Research for Vision participa en el Projecte Europeu PROcurement for Visual Impaired People (PRO4VIP) junt amb 12 entitats internacionals més. Es tracta d'un projecte que s'emmarca dins de l'Estratègia Europea Vision 2020 de lluita per eliminar la ceguesa evitable, especialment a causa de la vellesa.



Els objectius principals són: la creació i la consolidació d'una Xarxa Europea d'autoritats contractants; la definició d'un full de ruta comú de compra pública innovadora a curt i a llarg termini i la definició de la contractació pública conjunta dels procediments d'innovació que millor s'ajusten a les necessitats de les autoritats contractants del PRO4VIP.

La Barcelona Macula Foundation se suma al Dia Mundial de les Malalties Rares

El 28 de febrer es va celebrar el Dia Mundial de les Malalties Rares i la BMF es va adherir a la campanya "Viure amb una malaltia rara" organitzada per Eurordis. Aquest any, aprofitant la jornada, la Fundació va voler conscienciar de l'existència de la retinosi pigmentària que és la principal causa de ceguesa total.

És una malaltia de caràcter degeneratiu i hereditari que provoca una disminució greu de la capacitat visual i que, en molts casos, acaba en ceguesa total. Es calcula que a l'Estat Espanyol unes 15.000 persones la pateixen i unes 60.000 són portadores dels gens defectuosos responsables de la mateixa.

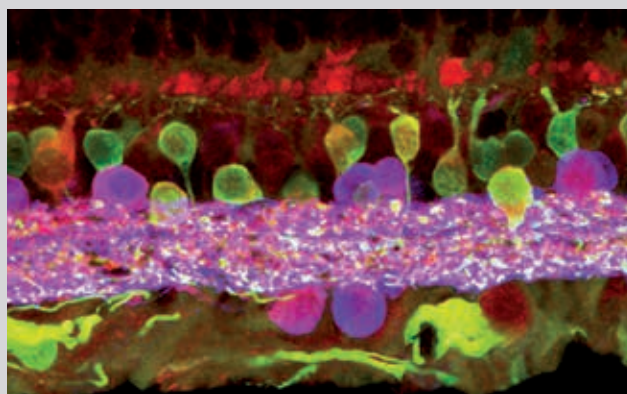
La BMF dóna suport a un Servei d'Atenció Psicològica de l'Institut

L'Institut en col·laboració amb la BMF ha engegat un Servei gratuït d'Atenció Psicològica per a les persones amb problemes de visió o les seves famílies, conduït pel psicòleg amb discapacitat visual Felipe Yagüe.

ACTIVITATS DESTACADES

14 de novembre

El Dr. Jordi Monés, va participar en el Congrés Internacional de l'European School for Advanced Studies in Ophthalmology (ESASO), que es va celebrar a Istanbul. Durant el congrés, el Dr. Monés va oferir una Master Class on es va revisar l'estat actual de la teràpia amb cèl·lules mare, la teràpia gènica, l'optogenètica i el trasplantament de retina.



Imatge corresponent a estudis realitzats per Gemma Martínez-Navarrete.

26 de novembre

La Dra. Marta Pazos va presentar un treball en format pòster sobre la "Utilitat de la microscòpia especular en el diagnòstic diferencial de la Síndrome Irido-cornial i l'anomalia d'Axenfeld-Rieger" al XLV Congrés de la Societat Catalana d'Oftalmologia.

22 de gener

El Dr. Marc Biarnés va impartir un curs d'OCT (Optical Coherence Tomography) per a optometristes organitzat per Topcon. L'objectiu del curs era proporcionar eines perquè els optometristes que disposen d'aquest tomògraf puguin optimitzar la utilització de l'equip i millorar la seva capacitat per a interpretar les imatges obtingudes.

26 de febrer

Carol Camino, especialista en baixa visió de l'Institut de la Màcula i de la Retina i Presidenta de la Sociedad Española de Especialistas en Baja Visión (SEEBV) va oferir el 26 de febrer una conferència sobre l'Edema Macular Diabètic al Parlament d'Andalusia.



INSTITUT
DE LA MÀCULA
I DE LA RETINA

Institut de la Màcula i de la Retina
Hospital Quirón Teknon | Tel.: +34 93 595 01 55
info@institutmacularetina.com | @macula_retina
www.institutmacularetina.com

Barcelona Macula Foundation
Tel.: +34 93 595 05 38 | info@barcelonamaculafound.org
www.barcelonamaculafound.org

